

LOS MEDICAMENTOS PARA EL GLAUCOMA SÓLO FUNCIONAN SI SE USAN

Si tiene usted glaucoma, probablemente se le han recetado gotas oftálmicas (gotas para los ojos) para reducirle la presión ocular. En el glaucoma, la hipertensión ocular daña el nervio óptico, el cual tiene el propósito de conectar el ojo con el cerebro e informarle de lo que está viendo usted. El daño al nervio óptico producido por el glaucoma es permanente. La hipertensión ocular por el glaucoma puede causar la pérdida de visión. Pero, hay opciones disponibles de tratamiento.

Son muchas las razones por las cuales ciertas personas no toman sus medicamentos con la regularidad requerida, y no siempre le dicen a su médico sobre estas razones. Es muy importante que usted tome sus medicamentos para el glaucoma de acuerdo con las instrucciones; si por alguna razón no los puede tomar con regularidad, déjele saber a su médico. A continuación se mencionan algunos de estos motivos y sus posibles soluciones:

Olvidar el usarlos. Si olvida con frecuencia el ponerse las gotas oftálmicas (más de una vez por semana), trate de compaginar su uso con sus actividades diarias a modo recordatorio. Se puede acordar de ponerse una gota por la mañana si lo hace a primera hora cuando se cepilla los dientes. Se puede acordar de ponerse una gota por la noche si se la pone justo antes de apagar la luz al ir a dormir. Pídale recordatorio a un miembro de su familia. Ellos le aman y querrán ayudarle.

Efectos secundarios que producen molestias. Algunos medicamentos pueden provocar efectos secundarios. Si es que decide con frecuencia no usar su medicamento debido a las reacciones adversas que le produce, informe a su doctor de inmediato. De esta manera, puede colaborar con su médico para encontrar el medicamento adecuado para usted.

Cuestión de costo. Muchos medicamentos son caros y los medicamentos para el glaucoma no son la excepción. Si usted no puede comprar el medicamento, muchos laboratorios farmacéuticos disponen de programas especiales que le proporcionarán los medicamentos a precios reducidos o a bajo costo. Si usted es elegible, su médico puede ayudarle a inscribirse en estos programas.

Dificultad al ponerse las gotas. Sostener el gotero de medicamento en una posición superior al ojo y apretar para dejar caer una sola gota dentro de él puede resultar difícil. Y se hace más difícil aun cuando el frasco está hecho de un plástico duro muy difícil de apretar, especialmente si usted sufre de artritis, debilidad o temblores. Dispositivos de asistencia que le ayudan a sujetar, apuntar y apretar el frasco están disponibles para facilitar el uso de algunos medicamentos. Su médico le puede ayudar a obtener estos dispositivos. Por otra parte, pedirle ayuda a un miembro de su familia para ponerse las gotas puede hacer que la aplicación dosificación sea mucho más fácil.

Las gotas oftálmicas no parecen ayudar. El tratamiento del glaucoma es en gran medida preventivo. Y debido a que la hipertensión ocular no causa dolor, visión borrosa u otros síntomas, el uso regular de las gotas oftálmicas puede parecer que no le ofrece ningún alivio perceptible. Es natural pensar que si usted no siente alivio o no le mejora la vista, es porque no le sirven las gotas y no vale la molestia el usarlas. Hable con su médico sobre cualquier preocupación que tenga. Pero si el medicamento le reduce la presión ocular, significa que si es de

utilidad y lo debe de seguir usando para mantener una presión ocular reducida y ayudarlo a prevenir lesiones adicionales en el nervio óptico.

APC24RI13 132064